

Verksamhetsplan 2026

Street Mentality Parkourklubb

*Street Mentality arbetar för...
att främja spontanidrotten –*

*Vi skapar miljön, ungdomarna utformar aktiviteten.
Vi vill att dagens ungdomar födda på 2000-talet ska
kunna uppleva rörelse och glädje på deras villkor.
Under nya former som lämpar sig för dagens samhälle.
Genom att använda oss av Parkour, Freerunning & Tricking
vill vi stärka barn och ungdomars psykiska, fysiska och
sociala självkänsla utifrån individens behov och styrkor.*



Planer för året

- Utveckla föreningens fyra principer: (1) av unga för unga, (2) nytänkande, (3) enkelt och praktiskt, för medlemmar och styrelsen, (4) digital media.
- Se över gruppstrukturen för att kunna erbjuda träning åt alla som vill inom åldrarna 8-99 år med fokus på barn och ungdomar i Sundbyberg. Kvantitativt betyder det att på kort sikt bli över 500 aktiva och långsiktigt bli Sveriges största PKTR-förening.
- Arbeta problemlösande och smart för att kunna erbjuda träning som lockar alla oavsett bakgrund. Vilket betyder att granska oss själva genom att arbeta normkritiskt och utveckla träningsmiljön med fokus på en inkluderande idrottsmiljö där alla känner sig välkomna.
- Fortsätta jobba för att parkourhallen ska bli en mötesplats och samlingsplats för ungdomar. Genomföra renoveringar i Parkourhallen och gemensamma ytor i samråd med kommunen för att på sikt öka samarbetet med andra föreningar.
- Fortsätta vara en stark samhällsaktör genom att vara en förening för alla och fokusera lite extra på ungdomar i socioekonomiskt svaga områden.
- Genomföra säkra tävlingar och/eller event i Parkour/Freerunning och Tricking på våren och hösten.
- Se över möjligheten att sponsra ledare/medlemmar för att främja deras utveckling och representera föreningen på lång sikt som en seriös aktör inom sporten. Vid Parkour SM/Tricking SM bör vi ta minst en medalj.
- Erbjud sportlov, påsklov, sommarlov, höstlov och jullovsläger som lockar alla våra medlemmar.
- Utbilda många flera unga tränare som har ett engagemang för Parkour och tricking.

- Erbjudna gratis eller rabatterade resor/läger/event till tränarna som t.ex OMFG och Hooked.
- Erbjudna skolor i närområdet att besöka parkourhallen gratis vid ett eller flera tillfällen.

Budget

Budget SMPK 2026	
INTÄKTER	
Medlemsavgifter	80 000 kr
Träningsavgifter	880 000 kr
Öppen träning	40 000 kr
Lägeravgifter	- kr
Kommunala bidrag	130 000 kr
Kommunala projekt	20 000 kr
Stockholmsidrotten	- kr
Statliga bidrag	90 000 kr
Idrottslyftet	40 000 kr
Sponsorer	- kr
Försäljning fika	- kr
Försäljning kläder	- kr
Uthyrning/Kalas	- kr
Show/uppvisning	- kr
INTÄKTER TOTALT	1 280 000 kr
KOSTNADER	
Anläggningsbidrag	- kr
Material	100 000 kr
Inköp fika	5 000 kr
Inköp tränarkläder	11 250 kr
Förbundsavgifter	33 650 kr
Redovisningstjänster	75 000 kr
Admin/Dataprogram/Bank	5 000 kr
Tävlingsgrupp/Resor	50 000 kr
Kost och logi	5 000 kr
Marknadsföring	5 000 kr

Lokalhyra	20 000 kr
Representation	10 000 kr
Försäkringar	10 000 kr
Bankkostnader	5 000 kr
Personalkostnader	856 080 kr
Utbildning	10 000 kr
Eget event	10 000 kr
Övriga kostnader	5 000 kr
KOSTNADER TOTALT	1 245 980 kr
RESULTAT	64 020 kr

2026-04-23

Ordförande Gustav Larsson

Ledamot Jonatan Peterson

Ledamot Per Beijar

Ledamot Ahmed Al-Breih